

Con il patrocinio di:



Incontrare i Pazienti

Venerdì e sabato
24/25 gennaio 2025
10.00 - 18.00
Palazzo Rebusa
Piazza Don Diana

Responsabile Scientifico
Professoressa

Giovanna Cuomo

Corso RES ECM

per Medici di
Medicina Generale
sabato 25 gennaio 2025
09.00 - 16.40
Aula 1° piano
Palazzo Rebusa

Si ringraziano per la collaborazione



I ♥ AVERSA

Un progetto realizzato da

You Emergency

Ricette per medici e pazienti

Seconda edizione

Percorsi di apprendimento per i medici
e per i pazienti in tema
di

**Malattie Infiammatorie Autoimmuni Croniche
e Patologie Concomitanti**

Conoscere le patologie, le terapie farmacologiche,
la giusta alimentazione e l'attività fisica corretta e l'igiene orale

RMP

Ricette per medici e pazienti

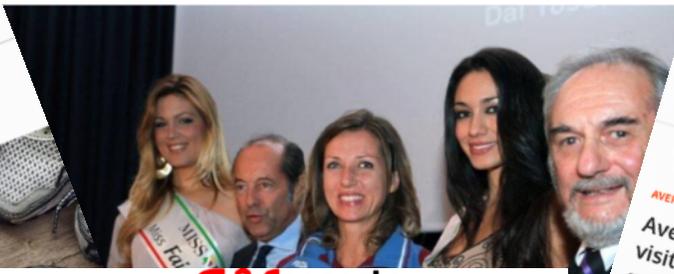
La Prima Edizione

Ricette per medici e pazienti

TEMI DEL GIORNO: COMUNALI 2024

SALUTE

"Ricette per Medici e Pazienti": salute, sport ed esperti si incontrano ad Aversa



TEMI DEL GIORNO: COMUNALI 2024

SALUTE

Conclusa ad Aversa la due giorni di reumatologia con grande successo e partecipazione di pubblico fotogallery



Ricette per medici e pazienti



Feedback e testimonianze della prima edizione



Importanza della Corretta alimentazione per una Vita Sana



AVERSA • CAMPANIA • CASERTA PROV.

Aversa, "Ricette per Medici e Pazienti": consigli di visite strumentali gratuite

scritto da Redazione | 14 Ottobre 2023



AVERSA • CAMPANIA • CASERTA PROV.

"Ricette per Medici e Pazienti": ad Aversa Sport ed Esperti

scritto da Redazione | 4 Ottobre 2023



Percorsi d

ARTRITI, OSTEOPOROSI, CONNETTIVI

HOME ESTERI ITALIA



AVERSA • CAMPANIA • CASERTA PROV.

Aversa, conclusa con successo la due giorni di Reumatologia RPM

scritto da Redazione | 16 Ottobre 2023



AVERSA • CAMPANIA • CASERTA PROV.

Aversa, "Ricette per Medici e Pazienti": corretta alimentazione per una vita sana

scritto da Redazione | 13 Ottobre 2023



Percorsi di apprendimento per i medici e per i pazienti in tema di ARTRITI, OSTEOPOROSI, CONNETTIVI

Incontrare i Pazienti

13 ottobre 2023
10.30 - 20.00
14 ottobre 2023
10.30 - 18.00

Palazzo Rebusa
Piazzetta Don Giuseppe Diana



Feedback e testimonianze della prima edizione

Le visite sono indispensabili per una diagnosi precoce che implica un approccio multidisciplinare. La reumatologia, farmaci innovativi per migliorare la vita dei pazienti (Vanvitelli): ma non si prescinde

Si agiti screening per osteoporosi, connettiviti, diabete e artrite reumatoide

La nutrizione è un aspetto cruciale per la gestione delle malattie reumatiche. Una dieta equilibrata e ricca in nutrienti essenziali può contribuire a ridurre l'infiammazione e a migliorare la qualità della vita dei pazienti. Durante l'evento, esperti in reumatologia e nutrizione forniranno suggerimenti su come

di Averatologia ricepa-iniziale della diario, del di accesso. Un AZtecipian- visto persone la loro igiene orla- riceve- gnat-



Giovanna Cuomo, docente dell'Università Luigi Vanvitelli



Il sindaco Alfonso Gallo

Rappresentanti del Comitato Fair Play del Coni e del Cism al convegno sulla reumatologia ad Aversa

Anche lo sport combatte le patologie

del'evento è stata l'organizzazione senza intoppi. Grazie all'impegno dei responsabili dell'evento e del personale medico, ogni fase è stata gestita in modo efficiente e accurato. Gli spazi per le visite strumentali, i consulti medici e le attività di igiene orale sono stati

ricipienti hanno fornito indirizzo scientifico all'evento. Professoressa Cuomo ha incontrato tra medici, esperti e rappresentanti dei comitati Fair Play, salutando presenti anche gli studenti del liceo Fermi

Sport, salute e benessere: 2 giorni di eventi ad Aversa

AVERSA (today) - Nel prossimo 13 e 14 ottobre, il Comune di Aversa si prepara ad ospitare un evento straordinario, "Ricette per Medici e Pazienti", un open day che mette in primo piano la salute e il benessere della comunità. Questo evento offrirà agli abitanti un'opportunità unica di accedere a esami strumentali gratuiti e a informazioni dettagliate su una vasta gamma di patologie, tra cui malattie reumatologiche, diabete, igiene orale, problemi psicologici, nutrizione e alimentazione. Inoltre, l'evento metterà in luce l'importanza dell'attività fisica per mantenere una buona salute. L'attività fisica è un elemento cruciale per il benessere del corpo e della mente. È un fatto universalmente riconosciuto che uno stile di vita attivo e un regolare esercizio fisico abbiano un impatto positivo sulla salute generale. Tra gli ospiti che interverranno all'evento

Un team di professionisti a disposizione dei cittadini

Ad Aversa visite gratuite

AVERSA - Anche il sindaco Alfonso Gallo che ha accolto con entusiasmo la proposta, insieme a una vasta gamma di professionisti a disposizione dei cittadini. L'evento è gratuito per tutti i partecipanti. Il Comune di Aversa ha organizzato un team di professionisti a disposizione dei cittadini. L'evento è gratuito per tutti i partecipanti. Il Comune di Aversa ha organizzato un team di professionisti a disposizione dei cittadini.

gestione del benessere mentale. I partecipanti all'evento avranno l'opportunità di apprendere come migliorare la salute mentale attraverso una dieta equilibrata.

Mangiare bene per una vita sana

AVERSA - Oggi e domani la città di Aversa si prepara ad accogliere un evento straordinario, "Ricette per Medici e Pazienti". Si tratta di un open day dedicato alla salute, con la supervisione scientifica della prof. Giovanna Cuomo dell'Università L. Vanvitelli. L'evento è gratuito per tutti i cittadini. L'opportunità di sottoporsi a esami strumentali e di ottenere informazioni preziose relative a diverse patologie, tra cui malattie reumatologiche, come Artrite reumatoide, Osteoporosi, Connettiviti, diabete, e i problemi correlati di tipo odontologico e psicologico, nutrizione e attività fisica, è un'opportunità irripetibile. Uno degli obiettivi che sarà trattato durante il weekend dedicato alla salute, sarà l'importanza dell'adeguata alimentazione per il mantenimento di un buono stato di salute e come una dieta equilibrata possa contribuire al

diabete e i problemi correlati di tipo odontologico e psicologico, nutrizione e attività fisica, è un'opportunità irripetibile. Uno degli obiettivi che sarà trattato durante il weekend dedicato alla salute, sarà l'importanza dell'adeguata alimentazione per il mantenimento di un buono stato di salute e come una dieta equilibrata possa contribuire al

diabete e i problemi correlati di tipo odontologico e psicologico, nutrizione e attività fisica, è un'opportunità irripetibile. Uno degli obiettivi che sarà trattato durante il weekend dedicato alla salute, sarà l'importanza dell'adeguata alimentazione per il mantenimento di un buono stato di salute e come una dieta equilibrata possa contribuire al

tologie. Inoltre, anche il del Comitato Italiano Sportivo (Cism) ha condiviso le sue esperienze e le sue attività. Numerosi nutrizionisti hanno fornito consulenze personalizzate sulle diete più salubri e sostenibili. Non sono da sottovalutare le attività di igiene orale e di prevenzione delle malattie reumatiche discusse durante l'evento. "Ricette per Medici e Pazienti" ad Aversa è un evento importante per la comunità. In conclusione, l'attività fisica è un elemento cruciale per il benessere del corpo e della mente. È un fatto universalmente riconosciuto che uno stile di vita attivo e un regolare esercizio fisico abbiano un impatto positivo sulla salute generale. Tra gli ospiti che interverranno all'evento

Il presidente del Comitato Olimpico Nazionale, Ruggero Alcantarini, ha sottolineato l'importanza della connessione tra attività fisica e salute. Ha evidenziato come lo sport e l'attività fisica siano fondamento del benessere mentale.

Il presidente del Comitato Olimpico Nazionale, Ruggero Alcantarini, ha sottolineato l'importanza della connessione tra attività fisica e salute. Ha evidenziato come lo sport e l'attività fisica siano fondamento del benessere mentale.

Il Mattino

ad allestire anche un hub

Aversa

Primo incontro di reumatologia

Previsto il prossimo 13 ottobre, ad Aversa "Il Primo incontro di reumatologia", in collaborazione con il Comune, un'iniziativa di prevenzione della durata di due giorni, rivolta alla popolazione di Aversa e di formazione ai medici del territorio. Due giornate dedicate alla divulgazione delle informazioni sulle patologie reumatologiche e all'offerta di esami clinici gratuiti per lo screening di artrite reumatoide, osteoporosi, connettiviti, diabete. "Incontri di reumatologia ad Aversa", un percorso diagnostico per pazienti e un percorso formativo per i medici, strutturati dalla professoressa Giovanna Cuomo dell'Università Vanvitelli, una delle più importanti figure della reumatologia italiana.

Il Mattino

gestione del benessere mentale. I partecipanti all'evento avranno l'opportunità di apprendere come migliorare la salute mentale attraverso una dieta equilibrata.

Il Mattino

gestione del benessere mentale. I partecipanti all'evento avranno l'opportunità di apprendere come migliorare la salute mentale attraverso una dieta equilibrata.

Il Mattino

gestione del benessere mentale. I partecipanti all'evento avranno l'opportunità di apprendere come migliorare la salute mentale attraverso una dieta equilibrata.

Il Mattino

gestione del benessere mentale. I partecipanti all'evento avranno l'opportunità di apprendere come migliorare la salute mentale attraverso una dieta equilibrata.

Il Mattino

gestione del benessere mentale. I partecipanti all'evento avranno l'opportunità di apprendere come migliorare la salute mentale attraverso una dieta equilibrata.

Ricette per medici e pazienti

caserta notizie.com

pupia.tv

la tua informazione

larampa

CRONACHE di CASERTA

RMP

Ricette per medici e pazienti

RMP

L'Edizione 2025

Ricette per medici e pazienti

The logo consists of the letters 'RMP' in a stylized, hand-drawn font. The 'R' is yellow, the 'M' is white, and the 'P' is orange. They are set against a dark red background within a white-bordered square.

Ricette per medici e pazienti

Razionale

1. Obiettivi dell'Evento L'evento "**Ricette per Medici e Pazienti 2025**" nasce con l'obiettivo di sensibilizzare la popolazione sull'importanza della prevenzione e della diagnosi precoce, promuovendo la salute e il benessere a livello collettivo. A seguito del successo della prima edizione, che ha visto una partecipazione ampia e un forte interesse mediatico, la seconda edizione punta a consolidare e ampliare l'impatto di questa iniziativa.

In questa edizione, grazie alla direzione scientifica della **Professoressa Giovanna Cuomo**, Professoressa di reumatologia presso l'Università Vanvitelli di Napoli, e alla collaborazione di esperti in diverse discipline mediche, vogliamo offrire screening gratuiti per patologie reumatologiche, diabete e osteoporosi e altre patologie correlate. L'intento è di individuare e trattare precocemente le malattie per favorire una migliore qualità della vita.

2. La Prevenzione come Pilastro della Salute Pubblica La prevenzione e la diagnosi precoce sono cardini fondamentali della salute pubblica, essenziali non solo per ridurre la cronicizzazione delle malattie ma anche per diminuire l'incidenza di complicazioni severe. Le patologie croniche come quelle cardiovascolari, il diabete e le malattie reumatiche incidono significativamente sulla qualità della vita degli individui e sui costi del sistema sanitario, oltre a rappresentare una delle principali cause di disabilità e di assenteismo dal lavoro.

L'evento "**Ricette per Medici e Pazienti 2025**" intende contribuire a una cultura della prevenzione, sensibilizzando la popolazione sul ruolo della diagnosi precoce e fornendo informazioni su stili di vita sani. Inoltre, grazie alla disponibilità di screening gratuiti, l'evento si propone di rendere la prevenzione accessibile a tutti, rimuovendo le barriere economiche che spesso ostacolano il ricorso a controlli medici.

3. Un'offerta di Servizi Sanitari Completa e Accessibile Durante le due giornate dell'evento, verranno allestite diverse aree tematiche:

- **Area Medica:** Screening e consulenze gratuite su reumatologia, diabete e osteoporosi.
- **Area Wellness e Fitness:** Sessioni di ginnastica dolce e tecniche di rilassamento per promuovere uno stile di vita attivo e ridurre lo stress.

The logo consists of the letters 'RMP' in a stylized, hand-drawn font. The 'R' is yellow, the 'M' is white, and the 'P' is orange. They are set against a dark red background within a white-bordered square.

Ricette per medici e pazienti

Razionale (segue)

- **Area Alimentazione e Nutrizione:** Consulenze nutrizionali per educare il pubblico su una corretta alimentazione.
- **Area Bambini e Famiglie:** Attività di educazione sanitaria per i più giovani e supporto ai genitori nella gestione della salute dei figli.

4. Coinvolgimento delle Strutture Sanitarie del territorio e nazionali - Per l'edizione 2025 ci avvaliamo della collaborazione della Sanità Militare, fiore all'occhiello delle nostre Forze Armate. Questo coinvolgimento permetterà di offrire una vasta gamma di servizi e consulenze di alta qualità, potenziando l'impatto positivo dell'iniziativa.

5. Benefici per la Comunità e per le Aziende del Territorio - Oltre a sensibilizzare la cittadinanza, l'evento rappresenta un'opportunità unica per ridurre l'assenteismo sul lavoro, migliorare la produttività e favorire un benessere diffuso nella collettività. Inoltre, attraverso il supporto di aziende del settore sanitario e benessere, l'evento si propone come un'occasione per instaurare partnership locali, aumentando la visibilità delle aziende partecipanti e sostenendo l'economia del territorio.

Conclusioni "Ricette per Medici e Pazienti 2025" si configura come un momento di alta rilevanza sociale e sanitaria, che punta a migliorare la salute pubblica mediante la prevenzione e l'educazione. Questa edizione, ampliata nelle attività e nelle collaborazioni, rappresenta un passo avanti verso una comunità più informata, consapevole e proattiva nella cura della propria salute

RMP

Ricette per medici e pazienti

Il programma dell'evento

Ricette per medici e pazienti

Percorso Pazienti

Venerdì 24 gennaio 2025
10.00 - 18.00

Palazzo Rebusa - Piazza Don Diana



Ricette per medici e pazienti

Seminari educativi: sessioni di informazione e presentazioni sulle diverse condizioni reumatologiche, i trattamenti disponibili, la gestione del dolore e l'importanza dell'attività fisica per la salute delle articolazioni.

Workshop pratici: workshop interattivi in cui esperti insegnano esercizi di stretching, tecniche di rilassamento, movimenti corretti e consigli pratici per favorire la salute delle articolazioni e il benessere generale.

Stand informativi: in cui gli esperti forniscono materiale educativo, rispondono alle domande dei partecipanti e offrono consigli personalizzati sulla gestione delle condizioni reumatologiche.

Dimostrazioni pratiche: di terapie fisiche come la fisioterapia, l'osteopatia o la chiropratica, per far sperimentare ai partecipanti gli effetti positivi di queste terapie.

L'angolo dell'odontoiatra: consigli sull'igiene orale per grandi e piccini e le patologie dentali, l'importanza della prevenzione in odontoiatria, come una dieta sana e l'esercizio fisico possono contribuire alla salute dentale. Trattamenti odontoiatrici, i rischi e i benefici.



Percorso Pazienti

Venerdì 24 gennaio 2025
10.00 - 18.00

Palazzo Rebusa - Piazza Don Diana



Ricette per medici e pazienti

Consulenze individuali: oltre alle visite specialistiche gratuite, sessioni di consulenza individuali in cui i partecipanti possono parlare con esperti per ottenere consigli personalizzati sulla gestione della propria condizione reumatologica.

Area espositiva: in cui aziende e organizzazioni legate alla salute, come produttori di dispositivi ortopedici, integratori alimentari o associazioni di pazienti, possono presentare i loro prodotti e servizi.

Attività fisiche adattate: sessioni di attività fisica adattate, ginnastica dolce, che favoriscono la mobilità articolare e il benessere generale.

Sessioni di nutrizione: nutrizioniste terranno sessioni informative sulla relazione tra alimentazione e salute delle articolazioni, fornendo consigli pratici su una dieta equilibrata e ricca di nutrienti benefici.

Test di screening: per determinate condizioni reumatologiche o valutazioni della mobilità articolare, in modo da consentire ai partecipanti di avere una valutazione preliminare della loro salute articolare.



Percorso Pazienti

Programma del 24 gennaio 2025

Capire la propria patologia

Ore 10.00 - Accoglienza e registrazione

Ore 10.00 - Inaugurazione

saluto delle Autorità

I percorsi dei pazienti

Percorso diagnostico: materiale informativo, esecuzione capillaroscopia, densitometria ossea.

Percorso Alimentazione: materiale informativo, incontri con le nutrizioniste. Impedenziometria

Percorso Attività Fisica: materiale informativo, incontri con i chinesiologi

Percorso Igiene orale: materiale informativo, incontri con il dentista

Programma del 25 gennaio 2025

Ore 10.30 - “Camminata della salute” - percorso di un chilometro da ripetere 3 volte. Partenza e ritorno da Palazzo Rebusa.



Percorso Medici

Sabato 25 gennaio 2025

Corso di formazione residenziale accreditato ECM

**Le Malattie Infiammatorie Autoimmuni
Croniche e le Patologie Concomitanti**

Ore 8.30 - 16.40

Responsabile Scientifico: **Giovanna Cuomo**

Ore 8.30 - Registrazione dei partecipanti

Ore 9.00 - Apertura dei lavori:

Saluti delle Autorità:

Giovanna Cuomo

Francesco Matacena Sindaco di Aversa

Amedeo Blasotti Dir. Generale ASL Caserta

Saverio Misso Dir. Sanitario ASL Caserta

Prima Sessione: La diagnosi, le red flags, le terapie

9.05 – 11.15. **La diagnosi, le red flags** Moderatore *Giovanna Cuomo*

9.05 **Malattie infiammatorie autoimmuni croniche:
Artrite Reumatoide e Spondiloartriti** *Stefania Padula, Ilaria Puca*

9.35 **Le Connettiviti:
Lupus Eritematoso Sistemico e Vasculiti** *Giovanna Cuomo*

9.55 **Manifestazioni extrarticolari:
- Apparato osteo-articolare: osteoporosi secondaria** *Achille Pellegrino*

- **Malattie dell'occhio** *Francesco Perillo*

- **Malattie del cavo orale** *Antonio Cuomo*

- **Malattie dismetaboliche** *Giuseppina Guarino*

Ore 11.05 **Interruzione dei lavori e coffee break**

11.20 – 13.45 **Le terapie** Moderatore *Giovanna Cuomo*

11.20 **Biologici
- Biosimilari: strategia dell'early treatment** *Stefania Padula*

- **Small molecules: come è cambiato l'approccio della terapia delle artriti** *Ilaria Puca*

- **Biologici e gravidanza** *Giovanna Cuomo*

12.05 **Connettiviti:
Lupus Eritematoso Sistemico e Vasculiti** *Giovanna Cuomo*



PROGRAMMA DEL CORSO:

12.20 *Manifestazioni extrarticolari*

- **Apparato osteo-articolare: osteoporosi**

Achille Pellegrino

- **Malattie dell'occhio**

Francesco Perillo

- **Malattie del cavo orale**

Antonio Cuomo

- **Malattie dismetaboliche**

Giuseppina Guarino

13.20 *I pazienti reumatologici in trattamento steroideo: la gestione del diabete*

Luca Franco

13.35 – 13.45 *Discussione sui temi della prima sessione*

Giovanna Cuomo

Ore 13.45 - Interruzione dei lavori e lunch

Seconda Sessione

14.30 – 16.00 *Tavola rotonda:*

La prevenzione prima della cura e le terapie non farmacologiche

Moderano e conducono: Giovanna Cuomo, Maria Teresa Mosca

Partecipano: Antonio Cuomo, Elena Cuomo, Nobile Cuomo, Luca Franco, Giuseppina Guarino, Tiziana Nava, Stefania Padula, Achille Pellegrino, Francesco Perillo (Claudia Rossi), Ilaria Puca.

- **Gli stili di vita: alimentazione e attività fisica adattata**

- **Compliance e aderenza del paziente: quanto è importante un percorso con lo psicologo**

- **Quali controlli e con quale frequenza: il dentista e l'oculista**

- **La telemedicina e il MMG**

Ore 16.00 Discussione dei temi trattati nella seconda sessione e finale

Ore 16.20 Pratiche ECM

Ore 16.40 Chiusura dei lavori



Faculty

Giovanna Cuomo,

*Prof. Ass. di Reumatologia,
Dipartimento Medicina di Precisione
Università della Campania
Luigi Vanvitelli*

Antonio Cuomo,

*Odontoiatra, Attività libero professionale
Aversa*

Elena Cuomo,

*Psicologia Clinica e Riabilitativa libera
prof. Aversa*

Nobile Cuomo,

*Nutrizionista Policlinico Ospedaliero
S. G. Moscati di Aversa*

Luca Franco,

*Endocrinologo, Direttore Sanitario
CAD Normanno*

Giuseppina Guarino,

Endocrinologa AOU Luigi Vanvitelli

Maria Teresa Mosca,

*MMG e specialista in Microbiologia e
Virologia Medica - Ass. AMCI*

Tiziana Nava,

*Fisioterapista e posturologa in ambito
reumatologico e muscoloscheletrico.
Consulente e docente universitario,
Milano*

Stefania Padula,

Reumatologa ASL Caserta

Achille Pellegrino,

*Chirurgo Ortopedico; Direttore U.O.C
Ortopediatria del P.O.
S.G.Moscati di Aversa*

Francesco Perillo,

*Direttore UOSD Oculistico Ospedale
G. Moscati Aversa ASL CE*

Ilaria Puca,

*Reumatologa, UOC S.G. Moscati -
Avellino*

Claudia Rossi,

*Dir. Medico primo livello UOSD
Oculistico Ospedale G. Moscati
Aversa ASL CE*

Tipo di Evento: **Evento Residenziale**
Numero Crediti ECM: **6**
Accreditamento : **fino a 50 partecipanti**
ID Evento: **391143**

L'attribuzione dei crediti formativi è subordinata alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo della durata di 7 ore, alla corretta compilazione della modulistica e del questionario di valutazione dell'impatto formativo secondo le regole ECM.

Professioni alle quali si riferisce l'evento formativo:

MEDICO CHIRURGO: Tutte le specializzazioni; medicina generale (medici di famiglia); continuità assistenziale

INFERMIERE: Infermiere; infermiere pediatrico

Segreteria Organizzativa:

You Emergency srls

Via Byron 14
00143 Roma
Tel. 0688932982
segreteria@youemergency.com

Provider:

Etrusca Conventions snc

Via Bonciario 6/d
06121 Perugia



Un progetto realizzato da
You Emergency

You Emergency srls

Via Byron 14
00143 Roma
Tel. 0688932982
segreteria@youemergency.com



Ricette per medici e pazienti

Con il patrocinio di:



Società Italiana Diabetologia



Associazione Medici Diabetologi

Con la sponsorizzazione non condizionante per il Convegno ECM di:



You Emergency