

Comune di Aversa



## Incontrare i Pazienti

Venerdì e sabato  
24/25 gennaio 2025  
10.00 - 18.00  
Palazzo Rebusa  
Piazza Don Diana

*Responsabile Scientifico*  
*Professoressa*  
**Giovanna Cuomo**

## Corso RES ECM

per Medici di  
Medicina Generale  
sabato 25 gennaio 2025  
09.00 - 16.40  
Aula II° piano  
Palazzo Rebusa

Un progetto realizzato da

*You Emergency*

RAMP

Ricette per medici e pazienti

## Seconda edizione

Percorsi di apprendimento per i medici  
e per i pazienti in tema  
di

Malattie Infiammatorie Autoimmuni Croniche  
e Patologie Concomitanti

Conoscere le patologie, le terapie farmacologiche,  
la giusta alimentazione e l'attività fisica corretta e l'igiene orale

RMP

Ricette per medici e pazienti

**La Prima Edizione**

Ricette per medici e pazienti

TEMI DEL GIORNO: COMUNALI 2024

SALUTE "Ricette per Medici e Pazienti": salute, sport ed esperti si incontrano ad Aversa



TEMI DEL GIORNO: COMUNALI 2024

SALUTE Conclusa ad Aversa la due giorni di reumatologia con grande successo e partecipazione di pubblico fotogallery



Ricette per medici e pazienti

Feedback e testimonianze della prima edizione

...e per Medici e Pazienti: L'importanza della Corretta alimentazione per una Vita Sana



AVERSA CAMPANIA CASERTA PROV. Aversa, "Ricette per Medici e Pazienti": consigli di visite strumentali gratuite



AVERSA CAMPANIA CASERTA PROV.

"Ricette per Medici e Pazienti": ad Aversa Sport ed Esperti

scritto da Redazione | 4 Ottobre 2023



AVERSA CAMPANIA CASERTA PROV.

HOME Aversa, conclusa con successo la due giorni di Reumatologia RPM

scritto da Redazione | 16 Ottobre 2023



AVERSA CAMPANIA CASERTA PROV.

Aversa, "Ricette per Medici e Pazienti": corretta alimentazione per una vita sana

scritto da Redazione | 13 Ottobre 2023



Percorsi di apprendimento per i medici e per i pazienti in tema di ARTRITI, OSTEOPOROSI, CONNETTIVI

Incontrare i Pazienti

13 ottobre 2023 10.30 - 20.00  
14 ottobre 2023 10.30 - 18.00  
Palazzo Rebusa  
Piazzetta Don Giuseppe Diana



# Feedback e testimonianze della prima edizione

Le visite sono indispensabili per una diagnosi precoce che implica un approccio multidisciplinare in reumatologia, farmaci innovativi per migliorare la vita dei pazienti. **La prof Cuomo (Vanvitelli): ma non si prescinde**

Si agì screening per osteoporosi, connettiviti, diabete e artrite reumatoide

La nutrizione è un aspetto importante per la prevenzione delle malattie reumatiche. La nutrizione è un aspetto importante per la prevenzione delle malattie reumatiche. La nutrizione è un aspetto importante per la prevenzione delle malattie reumatiche.

Un'attività importante è stata quella di ascoltare le testimonianze dei pazienti. Un'attività importante è stata quella di ascoltare le testimonianze dei pazienti. Un'attività importante è stata quella di ascoltare le testimonianze dei pazienti.



**Giovanna Cuomo** Docente dell'Università Luigi Vanvitelli

Un team di professionisti a disposizione dei pazienti. Un team di professionisti a disposizione dei pazienti. Un team di professionisti a disposizione dei pazienti.

Centrale la figura del medico. Centrale la figura del medico. Centrale la figura del medico.

## Rappresentanti del Comitato Fair Play del Coni e del Cism al convegno sulla reumatologia ad Aversa

### Anche lo sport combatte le patologie

del l'evento è stata l'organizzazione senza intoppi. Grazie all'impegno dei responsabili dell'evento e del personale medico, ogni fase è stata gestita in modo efficiente e accurato. Gli spazi per le visite strumentali, i consulti medici e le attività di igiene sono stati ben organizzati.

Un incontro tra medici, esperti e rappresentanti del comitato fair play, saranno presenti anche gli studenti del liceo Fermi

### Sport, salute e benessere: 2 giorni di eventi ad Aversa

AVERSA (Fg) - Nel prossimo 13 e 14 ottobre la città di Aversa si prepara ad ospitare un evento straordinario, "Ricette per Medici e Pazienti", un open day che mette in primo piano la salute e il benessere della comunità. Questo evento offrirà agli abitanti un'opportunità unica di accedere a esami strumentali gratuiti e a informazioni dettagliate su una vasta gamma di patologie, tra cui malattie reumatologiche, diabete, igiene orale, problemi psicologici, nutrizione e alimentazione. Inoltre, l'evento metterà in luce l'importanza dell'attività fisica per mantenere una buona salute. L'attività fisica è un elemento cruciale per il benessere del corpo e della mente. È un fatto universalmente riconosciuto che uno stile di vita attivo e un regolare esercizio fisico abbiano un impatto positivo sulla salute generale. Tra gli ospiti che interverranno all'evento saranno il presidente del Comitato Fair Play del Comitato Olimpico Nazionale, **Ruggero Alecanti**, il presidente di Sport e Salute Campania, **Francesca Merenda** e il presidente del Comitato Italiano Scienze Motorie (CISM) **Daniele Iacò**. Questi esperti del mondo dello sport e della salute forniranno preziose informazioni sulla

connessione tra attività fisica e salute. Il presidente del Comitato Fair Play del Comitato Olimpico Nazionale, **Ruggero Alecanti**, il presidente di Sport e Salute Campania, **Francesca Merenda** e il presidente del Comitato Italiano Scienze Motorie (CISM) **Daniele Iacò**. Questi esperti del mondo dello sport e della salute forniranno preziose informazioni sulla

connessione tra attività fisica e salute. Il presidente del Comitato Fair Play del Comitato Olimpico Nazionale, **Ruggero Alecanti**, il presidente di Sport e Salute Campania, **Francesca Merenda** e il presidente del Comitato Italiano Scienze Motorie (CISM) **Daniele Iacò**. Questi esperti del mondo dello sport e della salute forniranno preziose informazioni sulla

Il Mattino ad allestire anche un hub

tologie. Inoltre, anche il del Comitato Italiano Sportivo (Cism) ha condiviso le sue esperienze e le sue attività. Numerosi nutrizionisti hanno fornito consulenze personalizzate sulle diete più salubri e preventive. Inoltre, le patologie discusse durante l'evento sono state approfondite e pertinenti. Il suo ruolo è stato fondamentale nel garantire che ogni partecipante ricevesse l'attenzione medica di cui aveva bisogno. Durante l'evento, abbiamo avuto l'onore di ascoltare alcune dichiarazioni speciali da illustri ospiti. Il Presidente del Comitato Fair Play del Comitato Olimpico Nazionale, **Ruggero Alecanti**, ha sottolineato l'importanza della connessione tra attività fisica e salute. Ha evidenziato come lo sport e l'attività fisica siano fondamentali per il benessere generale.

Il presidente del Comitato Olimpico Nazionale, **Ruggero Alecanti**, il presidente di Sport e Salute Campania, **Francesca Merenda** e il presidente del Comitato Italiano Scienze Motorie (CISM) **Daniele Iacò**. Questi esperti del mondo dello sport e della salute forniranno preziose informazioni sulla

Il presidente del Comitato Olimpico Nazionale, **Ruggero Alecanti**, il presidente di Sport e Salute Campania, **Francesca Merenda** e il presidente del Comitato Italiano Scienze Motorie (CISM) **Daniele Iacò**. Questi esperti del mondo dello sport e della salute forniranno preziose informazioni sulla

Il presidente del Comitato Olimpico Nazionale, **Ruggero Alecanti**, il presidente di Sport e Salute Campania, **Francesca Merenda** e il presidente del Comitato Italiano Scienze Motorie (CISM) **Daniele Iacò**. Questi esperti del mondo dello sport e della salute forniranno preziose informazioni sulla

Il presidente del Comitato Olimpico Nazionale, **Ruggero Alecanti**, il presidente di Sport e Salute Campania, **Francesca Merenda** e il presidente del Comitato Italiano Scienze Motorie (CISM) **Daniele Iacò**. Questi esperti del mondo dello sport e della salute forniranno preziose informazioni sulla

Il presidente del Comitato Olimpico Nazionale, **Ruggero Alecanti**, il presidente di Sport e Salute Campania, **Francesca Merenda** e il presidente del Comitato Italiano Scienze Motorie (CISM) **Daniele Iacò**. Questi esperti del mondo dello sport e della salute forniranno preziose informazioni sulla

Il presidente del Comitato Olimpico Nazionale, **Ruggero Alecanti**, il presidente di Sport e Salute Campania, **Francesca Merenda** e il presidente del Comitato Italiano Scienze Motorie (CISM) **Daniele Iacò**. Questi esperti del mondo dello sport e della salute forniranno preziose informazioni sulla

Il presidente del Comitato Olimpico Nazionale, **Ruggero Alecanti**, il presidente di Sport e Salute Campania, **Francesca Merenda** e il presidente del Comitato Italiano Scienze Motorie (CISM) **Daniele Iacò**. Questi esperti del mondo dello sport e della salute forniranno preziose informazioni sulla

Il presidente del Comitato Olimpico Nazionale, **Ruggero Alecanti**, il presidente di Sport e Salute Campania, **Francesca Merenda** e il presidente del Comitato Italiano Scienze Motorie (CISM) **Daniele Iacò**. Questi esperti del mondo dello sport e della salute forniranno preziose informazioni sulla

Il presidente del Comitato Olimpico Nazionale, **Ruggero Alecanti**, il presidente di Sport e Salute Campania, **Francesca Merenda** e il presidente del Comitato Italiano Scienze Motorie (CISM) **Daniele Iacò**. Questi esperti del mondo dello sport e della salute forniranno preziose informazioni sulla

Il presidente del Comitato Olimpico Nazionale, **Ruggero Alecanti**, il presidente di Sport e Salute Campania, **Francesca Merenda** e il presidente del Comitato Italiano Scienze Motorie (CISM) **Daniele Iacò**. Questi esperti del mondo dello sport e della salute forniranno preziose informazioni sulla

Il presidente del Comitato Olimpico Nazionale, **Ruggero Alecanti**, il presidente di Sport e Salute Campania, **Francesca Merenda** e il presidente del Comitato Italiano Scienze Motorie (CISM) **Daniele Iacò**. Questi esperti del mondo dello sport e della salute forniranno preziose informazioni sulla

Il presidente del Comitato Olimpico Nazionale, **Ruggero Alecanti**, il presidente di Sport e Salute Campania, **Francesca Merenda** e il presidente del Comitato Italiano Scienze Motorie (CISM) **Daniele Iacò**. Questi esperti del mondo dello sport e della salute forniranno preziose informazioni sulla

Il presidente del Comitato Olimpico Nazionale, **Ruggero Alecanti**, il presidente di Sport e Salute Campania, **Francesca Merenda** e il presidente del Comitato Italiano Scienze Motorie (CISM) **Daniele Iacò**. Questi esperti del mondo dello sport e della salute forniranno preziose informazioni sulla

Il presidente del Comitato Olimpico Nazionale, **Ruggero Alecanti**, il presidente di Sport e Salute Campania, **Francesca Merenda** e il presidente del Comitato Italiano Scienze Motorie (CISM) **Daniele Iacò**. Questi esperti del mondo dello sport e della salute forniranno preziose informazioni sulla

Il presidente del Comitato Olimpico Nazionale, **Ruggero Alecanti**, il presidente di Sport e Salute Campania, **Francesca Merenda** e il presidente del Comitato Italiano Scienze Motorie (CISM) **Daniele Iacò**. Questi esperti del mondo dello sport e della salute forniranno preziose informazioni sulla

Il presidente del Comitato Olimpico Nazionale, **Ruggero Alecanti**, il presidente di Sport e Salute Campania, **Francesca Merenda** e il presidente del Comitato Italiano Scienze Motorie (CISM) **Daniele Iacò**. Questi esperti del mondo dello sport e della salute forniranno preziose informazioni sulla

Il presidente del Comitato Olimpico Nazionale, **Ruggero Alecanti**, il presidente di Sport e Salute Campania, **Francesca Merenda** e il presidente del Comitato Italiano Scienze Motorie (CISM) **Daniele Iacò**. Questi esperti del mondo dello sport e della salute forniranno preziose informazioni sulla

Il presidente del Comitato Olimpico Nazionale, **Ruggero Alecanti**, il presidente di Sport e Salute Campania, **Francesca Merenda** e il presidente del Comitato Italiano Scienze Motorie (CISM) **Daniele Iacò**. Questi esperti del mondo dello sport e della salute forniranno preziose informazioni sulla

Il presidente del Comitato Olimpico Nazionale, **Ruggero Alecanti**, il presidente di Sport e Salute Campania, **Francesca Merenda** e il presidente del Comitato Italiano Scienze Motorie (CISM) **Daniele Iacò**. Questi esperti del mondo dello sport e della salute forniranno preziose informazioni sulla

Il presidente del Comitato Olimpico Nazionale, **Ruggero Alecanti**, il presidente di Sport e Salute Campania, **Francesca Merenda** e il presidente del Comitato Italiano Scienze Motorie (CISM) **Daniele Iacò**. Questi esperti del mondo dello sport e della salute forniranno preziose informazioni sulla

Il presidente del Comitato Olimpico Nazionale, **Ruggero Alecanti**, il presidente di Sport e Salute Campania, **Francesca Merenda** e il presidente del Comitato Italiano Scienze Motorie (CISM) **Daniele Iacò**. Questi esperti del mondo dello sport e della salute forniranno preziose informazioni sulla

Ricette per medici e pazienti

la tua informazione

CRONACHE di CASERTA

# Il Mattino

## AVERSA OGGI E DOMANI LE VISITE GRATUITE CON L'UNIVERSITA' VANVITELLI

### Mangiare bene per una vita sana

**POLI** - Oggi e domani la città di Aversa si prepara ad allestire un evento straordinario, "Ricette per Medici e Pazienti". Si tratta di un open day dedicato alla salute, con la supervisione scientifica della prof. **Giovanna Cuomo** dell'Università L. Vanvitelli. L'evento è rivolto ai cittadini. L'opportunità è di ottenere informazioni preziose relative a diverse patologie, tra cui malattie reumatiche, come Artrite reumatoide, Osteoporosi, Connettiviti, diabete, e i problemi correlati di tipo odontologico e psicologico. Inoltre, saranno disponibili informazioni sulla prevenzione e sulla riabilitazione. Uno degli obiettivi che sarà trattato durante il weekend dedicato alla salute, sarà l'importanza della corretta alimentazione per il mantenimento di un buono stato di salute e come una dieta equilibrata possa contribuire al miglioramento della salute.

**NUTRIZIONE PER LA SALUTE DELLE ARTICOLAZIONI**  
Le malattie reumatologiche, come l'artrite reumatoide, possono causare dolore e infiammazione delle articolazioni. Una dieta ricca di alimenti antiinfiammatori come frutta, verdura, pesce e oli vegetali può contribuire a ridurre l'infiammazione e a migliorare la qualità della vita dei pazienti. Durante l'evento, esperti in reumatologia e nutrizione forniranno suggerimenti su come

gestione del benessere mentale. I partecipanti all'evento avranno l'opportunità di apprendere come migliorare la salute mentale attraverso una dieta equilibrata.

**IGIENE ORALE E ALIMENTAZIONE**  
L'igiene orale è spesso trascurata, ma è cruciale per la salute generale. Una dieta ricca di zuccheri e cibi acidi può danneggiare i denti e le gengive. Durante l'evento, verranno forniti consigli su come adottare una dieta che promuova una buona salute orale.

**NUTRIZIONE E ATTIVITÀ FISICA:**  
Infine, la nutrizione e l'attività fisica sono due facce della stessa medaglia quando si tratta di salute. Una dieta equilibrata fornisce il carburante necessario per un'attività fisica efficace, e l'attività fisica può migliorare l'efficacia del metabolismo e favorire la gestione del peso. Gli esperti presenti all'evento spiegheranno come combinare una corretta alimentazione con un regime di esercizio fisico per ottenere risultati ottimali.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

# Feedback e testimonianze della prima edizione



RMP

Ricette per medici e pazienti

RMP

**L'Edizione 2025**

Ricette per medici e pazienti



## **Razionale**

**1. Obiettivi dell'Evento** L'evento **“Ricette per Medici e Pazienti 2025”** nasce con l'obiettivo di sensibilizzare la popolazione sull'importanza della prevenzione e della diagnosi precoce, promuovendo la salute e il benessere a livello collettivo. A seguito del successo della prima edizione, che ha visto una partecipazione ampia e un forte interesse mediatico, la seconda edizione punta a consolidare e ampliare l'impatto di questa iniziativa.

In questa edizione, grazie alla direzione scientifica della **Professoressa Giovanna Cuomo**, Professoressa di reumatologia presso l'Università Vanvitelli di Napoli, e alla collaborazione di esperti in diverse discipline mediche, vogliamo offrire screening gratuiti per patologie reumatologiche, diabete e osteoporosi e altre patologie correlate. L'intento è di individuare e trattare precocemente le malattie per favorire una migliore qualità della vita.

**2. La Prevenzione come Pilastro della Salute Pubblica** La prevenzione e la diagnosi precoce sono cardini fondamentali della salute pubblica, essenziali non solo per ridurre la cronicizzazione delle malattie ma anche per diminuire l'incidenza di complicazioni severe. Le patologie croniche come quelle cardiovascolari, il diabete e le malattie reumatiche incidono significativamente sulla qualità della vita degli individui e sui costi del sistema sanitario, oltre a rappresentare una delle principali cause di disabilità e di assenteismo dal lavoro.

L'evento **“Ricette per Medici e Pazienti 2025”** intende contribuire a una cultura della prevenzione, sensibilizzando la popolazione sul ruolo della diagnosi precoce e fornendo informazioni su stili di vita sani. Inoltre, grazie alla disponibilità di screening gratuiti, l'evento si propone di rendere la prevenzione accessibile a tutti, rimuovendo le barriere economiche che spesso ostacolano il ricorso a controlli medici.

**3. Un'offerta di Servizi Sanitari Completa e Accessibile** Durante le due giornate dell'evento, verranno allestite diverse aree tematiche:

- **Area Medica:** Screening e consulenze gratuite su reumatologia, diabete e osteoporosi.
- **Area Wellness e Fitness:** Sessioni di ginnastica dolce e tecniche di rilassamento per promuovere uno stile di vita attivo e ridurre lo stress.

The logo consists of the letters 'RAMP' in a stylized, hand-drawn font. The 'R' and 'P' are orange, while the 'A' and 'M' are white with a black outline.

Ricette per medici e pazienti

### **Razionale** (segue)

- **Area Alimentazione e Nutrizione:** Consulenze nutrizionali per educare il pubblico su una corretta alimentazione.
- **Area Bambini e Famiglie:** Attività di educazione sanitaria per i più giovani e supporto ai genitori nella gestione della salute dei figli.
- **La Camminata della Salute:** rappresenta un momento fondamentale per promuovere uno stile di vita attivo, facilmente accessibile e alla portata di tutti. A differenza delle gare competitive, una camminata è un'attività inclusiva che permette a persone di ogni età e condizione fisica di partecipare, ricordando l'importanza dell'attività motoria come strumento di prevenzione e di miglioramento del benessere generale. Questo evento sottolinea come il movimento quotidiano, anche con semplici passi, possa avere un impatto positivo sulla salute cardiovascolare, sul controllo del peso, e sulla salute mentale, dimostrando che la prevenzione è alla portata di tutti.

**4. Coinvolgimento delle Strutture Sanitarie del territorio e nazionali** - Per l'edizione 2025 ci auguriamo un'espansione della collaborazione tra enti sanitari pubblici e privati, tra cui anche la partecipazione, da confermare, della ASL di Caserta e della Sanità Militare, fiore all'occhiello delle nostre Forze Armate. Questo ampio coinvolgimento permetterà di offrire una vasta gamma di servizi e consulenze di alta qualità, potenziando l'impatto positivo dell'iniziativa.

**5. Benefici per la Comunità e per le Aziende del Territorio** - Oltre a sensibilizzare la cittadinanza, l'evento rappresenta un'opportunità unica per ridurre l'assenteismo sul lavoro, migliorare la produttività e favorire un benessere diffuso nella collettività. Inoltre, attraverso il supporto di aziende del settore sanitario e benessere, l'evento si propone come un'occasione per instaurare partnership locali, aumentando la visibilità delle aziende partecipanti e sostenendo l'economia del territorio.

**Conclusioni "Ricette per Medici e Pazienti 2025"** si configura come un momento di alta rilevanza sociale e sanitaria, che punta a migliorare la salute pubblica mediante la prevenzione e l'educazione. Questa edizione, ampliata nelle attività e nelle collaborazioni, rappresenta un passo avanti verso una comunità più informata, consapevole e proattiva nella cura della propria salute

RMP

Ricette per medici e pazienti

**La Comunicazione**

Ricette per medici e pazienti

novembre    dicembre    gennaio    febbraio    marzo    aprile    maggio    giugno

Conferenza stampa

Stampa specializzata

Media Partner

Articoli

Stampa sportiva

Media Partner

Articoli

Stampa generalista

Media Partner

Articoli

Radio

passaggi radiofonici

passaggi radiofonici

Radio in loco

Televisioni

Dirette e differite

WEB

on line

on line

Aggiornamenti

Articoli

Aggiornamenti

Aggiornamenti

Aggiornamenti

Aggiornamenti

Aggiornamenti

Comunicazione tabellare

Da definire

Affissioni

Eventi promozionali

Da definire

RMP

Ricette per medici e pazienti

## **Il programma dell'evento**

Ricette per medici e pazienti

# Percorso Pazienti

Venerdì 24 gennaio 2025  
10.00 - 18.00

**Palazzo Rebusa - Piazza Don Diana**



Ricette per medici e pazienti

**Seminari educativi:** sessioni di informazione e presentazioni sulle diverse condizioni reumatologiche, i trattamenti disponibili, la gestione del dolore e l'importanza dell'attività fisica per la salute delle articolazioni.

**Workshop pratici:** workshop interattivi in cui esperti insegnano esercizi di stretching, tecniche di rilassamento, movimenti corretti e consigli pratici per favorire la salute delle articolazioni e il benessere generale.

**Stand informativi:** in cui gli esperti forniscono materiale educativo, rispondono alle domande dei partecipanti e offrono consigli personalizzati sulla gestione delle condizioni reumatologiche.

**Dimostrazioni pratiche:** di terapie fisiche come la fisioterapia, l'osteopatia o la chiropratica, per far sperimentare ai partecipanti gli effetti positivi di queste terapie.

**L'angolo dell'odontoiatra:** consigli sull'igiene orale per grandi e piccini e le patologie dentali, l'importanza della prevenzione in odontoiatria, come una dieta sana e l'esercizio fisico possono contribuire alla salute dentale. Trattamenti odontoiatrici, i rischi e i benefici.



# Percorso Pazienti

Venerdì 24 gennaio 2025  
10.00 - 18.00

*Palazzo Rebusa - Piazza Don Diana*



Ricette per medici e pazienti

**Consulenze individuali:** oltre alle visite specialistiche gratuite, sessioni di consulenza individuali in cui i partecipanti possono parlare con esperti per ottenere consigli personalizzati sulla gestione della propria condizione reumatologica.

**Area espositiva:** in cui aziende e organizzazioni legate alla salute, come produttori di dispositivi ortopedici, integratori alimentari o associazioni di pazienti, possono presentare i loro prodotti e servizi.

**Attività fisiche adattate:** sessioni di attività fisica adattate, ginnastica dolce, che favoriscono la mobilità articolare e il benessere generale.

**Sessioni di nutrizione:** nutrizioniste terranno sessioni informative sulla relazione tra alimentazione e salute delle articolazioni, fornendo consigli pratici su una dieta equilibrata e ricca di nutrienti benefici.

**Test di screening:** per determinate condizioni reumatologiche o valutazioni della mobilità articolare, in modo da consentire ai partecipanti di avere una valutazione preliminare della loro salute articolare.



# Percorso Pazienti

*Programma del 24 gennaio 2025*

## Capire la propria patologia

Ore 10.00 - Accoglienza e registrazione

Ore 10.00 - Inaugurazione

saluto delle Autorità

## I percorsi dei pazienti

**Percorso diagnostico:** materiale informativo, esecuzione capillaroscopia, densitometria ossea.

**Percorso Alimentazione:** materiale informativo, incontri con le nutrizioniste. Impedenziometria

**Percorso Attività Fisica:** materiale informativo, incontri con i chinesiologi

**Percorso Igiene orale:** materiale informativo, incontri con il dentista

*Programma del 25 gennaio 2025*

Ore 10.30 - “Camminata della salute” - percorso di un chilometro da ripetere 3 volte. Partenza e ritorno da Palazzo Rebusa.



# Percorso Medici

Sabato 25 gennaio 2025

Corso di formazione residenziale accreditato ECM

**Le Malattie Infiammatorie Autoimmuni  
Croniche e le Patologie Concomitanti**

Ore 8.30 - 16.40

Responsabile Scientifico: **Giovanna Cuomo**

Ore 8.30 - Registrazione dei partecipanti

Ore 9.00 - Apertura dei lavori

Giovanna Cuomo

**Prima Sessione: La diagnosi, le red flags, le terapie**

9.05 – 11.15. **La diagnosi, le red flags**

Moderatore

Giovanna Cuomo

9.05 **Malattie infiammatorie autoimmuni croniche:**

Artrite Reumatoide e Spondiloartriti

Stefania Padula, Ilaria Puca

9.35 **Le Connettiviti: Lupus Eritematoso Sistemico e Vasculiti**

Giovanna Cuomo

9.55 **Manifestazioni extrarticolari:**

- o Apparato osteo-articolare: osteoporosi secondaria
- o Malattie dell'occhio
- o Malattie del cavo orale
- o Malattie dismetaboliche

Achille Pellegrino

Francesco Perillo

Antonio Cuomo

Giuseppina Guarino

Ore 11.05 **Interruzione dei lavori e coffee break**

11.20 – 13.45 **Le terapie**

Moderatore

Giovanna Cuomo

11.20 – 12.05 **Biologici**

- o Biosimilari: strategia dell'early treatment
- o Small molecules: come è cambiato l'approccio della terapia delle artriti
- o Biologici e gravidanza

Stefania Padula

Ilaria Puca

Giovanna Cuomo

12.05 – 12.20 **Le Connettiviti: Lupus Eritematoso Sistemico e Vasculiti**

Giovanna Cuomo

12.20 – 13.20 **Manifestazioni extrarticolari**

- o Apparato osteo-articolare: osteoporosi
- o Malattie dell'occhio
- o Malattie del cavo orale
- o Malattie dismetaboliche

Achille Pellegrino

Francesco Perillo

Antonio Cuomo

Giuseppina Guarino

13.20 – 13.35 **I pazienti reumatologici in trattamento steroideo: la gestione del diabete**

Luca Franco

13.35 – 13.45 **Discussione sui temi della prima sessione**

Giovanna Cuomo



Ricette per medici e pazienti



Ore 13.45 - Interruzione dei lavori e lunch

## Seconda Sessione

14.30 – 16.00 Tavola rotonda:

**La prevenzione prima della cura e le terapie non farmacologiche**

Moderata: *Giovanna Cuomo*

Partecipano: *Antonio Cuomo, Elena Cuomo, Nobile Cuomo, Luca Franco, Giuseppina Guarino, Ilaria Puca, Stefania Padula, Franco Perillo, Achille Pellegrino.*

*Gli stili di vita: alimentazione e attività fisica adattata*

*o Compliance e aderenza del paziente: quanto è importante un percorso con lo psicologo*

*o Quali controlli e con quale frequenza: il dentista e l'oculista*

*o La telemedicina e il MMG*

Ore 16.00 Discussione dei temi trattati nella seconda sessione e finale

Ore 16.20. Pratiche ECM

Ore 16.40. Chiusura dei lavori

Tipo di Evento: **Evento Residenziale**

Numero Crediti ECM: **6**

Accreditamento : **fino a 50 partecipanti**

ID Evento: **391143**

*L'attribuzione dei crediti formativi è subordinata alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo della durata di 7 ore, alla corretta compilazione della modulistica e del questionario di valutazione dell'impatto formativo secondo le regole ECM.*

*Professioni alle quali si riferisce l'evento formativo:*

**MEDICO CHIRURGO:** Tutte le specializzazioni; medicina generale (medici di famiglia); continuità assistenziale

**INFERMIERE:** Infermiere; infermiere pediatrico

## Segreteria Organizzativa:

### You Emergency srls

Via Byron 14

00143 Roma

Tel. 0688932982

segreteria@youemergency.com

### Provider:

#### Etrusca Conventions snc

Via Bonciario 6/d

06121 Perugia



## Faculty

*Giovanna Cuomo, Prof. Ass. di Reumatologia  
Dipartimento Medicina di  
Precisione Università della  
Campania L. Vanvitelli*

*Antonio Cuomo, odontoiatria*

*Elena Cuomo, psicologia*

*Nobile Cuomo, nutrizionista*

*Luca Franco, diabetologia e medicina interna*

*Giuseppina Guarino, endocrinologia*

*Sefania Padula, reumatologia*

*Achille Pellegrino, ortotraumatologia*

*Francesco Perillo, Oculistica Oftalmologia*

*Ilaria Puca, reumatologia*



Ricette per medici e pazienti

*Con il patrocinio di*



*You Donna*



*Patrocini richiesti*



*You Emergency*



Un progetto realizzato da

*You Emergency*

**You Emergency srls**

Via Byron 14

00143 Roma

Tel. 0688932982

[segreteria@youemergency.com](mailto:segreteria@youemergency.com)